

ながら心理相談室 安心感の輪 子育てプログラムのご案内

安心感の輪は、アタッチメント理論を背景にした、子どもとの健全な関係を育むための子育てプログラムです。本プログラムは、完全な子育てを目指すものでも、養育者の育て方を矯正するためのものではありません。子育てには取り扱い説明書はない。あるとすれば、子ども自身が取り扱い説明書であるという考えのもと、「ほどよい」子育てができることを目指します。

ながら心理相談室では、虐待的な扱いを受けていた、親との関係に悩んでいたなど、養育的なケアを行う自信がない養育者や、扱いにくい子どもとの関係づくりに悩んでいる養育者に対して、小グループ（3～6人）で本プログラムを行います。プログラムでは、「安心感の輪」という図式を用いて、子どもの行動の意味と関わり方をわかりやすく学びます。また、養育者が思いを安心して語ることを奨励します。実践を通して、過去の養育体験が今の自分にどんな影響を与えているのかわかり、子どもの声を聞き取れるようになり、子どもとの「まっすぐな交流」を楽しむことができるようになっていくでしょう。

ながら心理相談室 主宰・臨床心理士 堀 恵子

実施内容

ファシリテーター：堀 恵子（認定精神分析的心理療法士、安心感の輪子育てプログラム認定講師）

全8回 毎週木曜日 10時～11時15分（2018年11月1日～12月20日） 11時30分に解散
3名以上にて開催。実施の決定は、10月19日（金）までにお伝えします。

回	日時	内容
第1回	11月1日	「安心感の輪」子育てプログラムによるこそ
第2回	11月8日	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	11月15日	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	11月22日	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	11月29日	安心感への道のり
第6回	12月6日	自分自身の課題を見つめる
第7回	12月13日	関係のほころびと修復
第8回	12月20日	まとめとプログラム修了のお祝い
フォローアップ	修了2か月後	グループでのふりかえり（参加自由）

料金

プログラム8回+フォローアップ 料金 3万円前納（いったんご入金された料金の返金はできません）

※ 開始前に個別の導入面接（50分）を利用することができます（+5000円）

※ 導入面接の段階で参加辞退される場合、3万円を返金します。

申込方法

プログラムのなかで気持ちが揺らぐことがございます。精神科に通院されている方・カウンセリングを受けている方は、主治医・担当カウンセラーとご相談の上、お申込み下さい。

申込みは、下記にご記入の上、メールあるいは FAX にてご送付ください。

申込先：ながら心理相談室 メール info@nagarashinri.com FAX 058-295-6703

申込期限：2018年10月17日（水） 参加可否は、10月19日（金）までにお知らせします。

申込書

氏名	年齢	性別
		男 ・ 女
参加動機		
連絡先		
携帯電話番号		
メールアドレス		
家族構成		
利用している医療機関・相談機関		