

安心感の輪 子育てプログラムのご案内（支援者向け）

安心感の輪は、アタッチメント理論を背景にした、子どもとの健全な関係を育むための子育てプログラムです。本プログラムは、正しい子育てを教えるものでも、養育者の育て方を矯正するためのものでもありません。子育てには取り扱い説明書はない。あるとすれば、子ども自身が取扱い説明書であるという考えのもと、養育者と子どもの双方が心地よいと思える「ほどよい」子育てを目指します。

本プログラムは支援者向けで、子育て経験のある方にとっても、子育て経験のない方にとっても、子育てとは何かを考える機会になります。支援者にも子どもの時代があり、それぞれが未解決な問題を残しているものです。子ども時代の養育体験が子どもとの関わりだけでなく、人との関わりにおいてどんな影響を与えているのかに気づき、自分の心の中の「親子」「愛着」について安心して率直に語れる機会として活用していただけたらと思います。ご自身の心の棚卸として、ぜひご参加ください。

ながら心理相談室 主宰・臨床心理士 堀 恵子

実施内容

ファシリテーター：堀 恵子（認定精神分析的心理療法士、安心感の輪子育てプログラム認定講師）

全8回 第二・第四土曜日 9時30分～11時（2019年12月14日～2020年3月28日）

3名以上にて開催。定員8名。実施の決定は、11月29日（金）までにお伝えします。

回	日時	内容
第1回	12月14日	「安心感の輪」子育てプログラムによるこそ
第2回	12月28日	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	1月11日	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	1月25日	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	2月8日	安心感への道のり
第6回	2月22日	自分自身の課題を見つめる
第7回	3月14日	関係のほころびと修復
第8回	3月28日	まとめとプログラム修了のお祝い

料金

プログラム8回 料金 税込3万円前納（いったんご入金された料金の返金はできません）

申込方法

申込みは、下記にご記入の上、メールあるいは FAX にてご送付ください。

申込先：ながら心理相談室 メール info@nagarashinri.com FAX 058-295-6703

申込期限：2019年11月15日（金） 開催決定は、11月29日（金）までにお知らせします。

申込書

氏名	年齢	性別
		男 ・ 女
勤務先・職種		
参加動機		
連絡先		
携帯電話番号		
メールアドレス		
家族構成		