

安心感の輪

子育て

プログラム

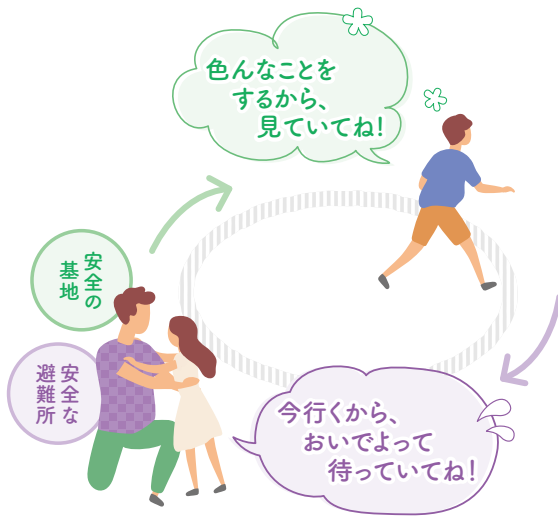
養育者
コース



支援者
コース



アタッチメント理論を背景とした、
子どもとの健全な関係を育むため
の子育てプログラムです。
正しい子育てを教えるものでも、
養育者の育て方を矯正するための
ものでもなく、養育者と子どもの
双方が心地よいと思える「ほどよい」
子育てで、**笑顔と安心**を目指します。



8週間集中プログラム(週1回90分)

| 養育者コース | 支援者コース |
|---------------------------|--------|
| 第1回 「安心感の輪」子育てプログラムによるこそ | |
| 第2回 「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう | |
| 第3回 「安心感の輪」に寄り添うこと | |
| 第4回 赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと | |
| 第5回 安心感への道のり | |
| 第6回 自分自身の課題を見つめる | |
| 第7回 関係のほころびと修復 | |
| 第8回 まとめとプログラム修了のお祝い | |

- 開催は年1回。日程はホームページにてご確認ください。
- 精神科に通院されている方・カウンセリングを受けている方は、主治医・担当カウンセラーとご相談の上、お申込みください。

養育者コース

「虐待的な扱いを受けていた」、「親との関係に悩んでいた」など、**養育的なケアを行う自信がない**養育者や、**扱いにくい子どもとの関係づくりに悩んでいる養育者**に対して、小グループ(3~6人)で本プログラムを行います。
「安心感の輪」という図式を用いて、ビデオ視聴やワークを通して、子どもの行動の意味と関わり方をわかりやすく学びます。
過去の養育経験を含め、養育者が思いを安心して語ることを奨励しています。

支援者コース

子育て経験のある方にとっても、子育て経験のない方にとっても、子育てとは何かを考える機会になります。支援者にも子どもの時代があり、それぞれが未解決な問題を残しているものです。子ども時代の養育体験が子どもとの関わりだけでなく、人との関わりにおいてどんな影響を与えているのかに気づき、自分の心の中の「親子」「愛着」について安心して率直に話れる機会として活用いただけます。

お問い合わせ

TEL 058-295-6703



ながら心理相談室

こころのげんき株式会社

〒502-0813
岐阜市福光東3-3-12

ファシリテーター 堀恵子
臨床心理士、公認心理師、
認定精神分析的な心理療法士、
安心感の輪子育てプログラム認定講師

お申し込み

メールまたはFAXにて、下記項目を記載の上ご送付ください。

- 1氏名、2年齢、3性別、4参加動機、
- 5連絡先(携帯電話番号・メールアドレス)、
- 6家族構成、利用している医療機関・相談機関、
- 7不安定になる恐れのある方はご心配内容

Fax: 058-295-6703

E-mail: info@nagarashinri.com

開催日程確認



ながら心理相談室 検索

www.nagarashinri.com